



## Inhoudsopgave

1. Inleiding	3
2. SwimRun-waarden	3
3. Basisregels	4
4. Racecategorieën	5
5. Racejury	5
5.1 Protest	5
6. Veiligheids- en toezichtnormen	5
7. Verplichte uitrusting tijdens de race	7
8. Rol van het onthaal/secretariaat	7
9. Verplichtingen van de LOC	8
10. Speciale voorzieningen voor het Belgisch Kampioenschap SwimRun	8

## 1. Inleiding

Elke discipline moet regels hebben om de aangeboden activiteit te reguleren, om het veilig en billijk te maken.

Het doel van deze handleiding is om een kader te scheppen voor de door Belgian Triathlon (Be3) erkende SwimRun-organisatoren (LOC). Het is bedoeld om een niveau van organisatorische kwaliteit, een filosofie en een gemeenschappelijke visie tussen de Be3 en de SwimRun LOC's te garanderen.

Net als elke andere sportgebeurtenissen die door Be3 erkend worden, is SwimRun onderworpen aan de antidopingregelgeving zoals het Be3-sportreglement voorziet.

## 2. SwimRun-waarden

Hoofdwaarden:

1. Solidariteit: tussen teamgenoten, maar ook tussen de teams.
2. Respect: voor jezelf, voor anderen en voor het milieu.
3. Samenwerking: tussen teamgenoten en tussen de teams.
4. Verantwoordelijkheid: zelf-arbitrage door concurrenten.

Deze waarden moeten gedurende het hele evenement door het LOC worden uitgedragen. Deze waarden zullen extra benadrukt worden tijdens de technische briefing die vooraf gaat aan de competitie en extra benadrukt op de website van het LOC.

### 3. Basisregels

- Om veiligheids- maar ook filosofische redenen wordt een door Be3 herkende SwimRun **gespeeld in teams van twee**. Teamgenoten mogen nooit meer dan 10 m van elkaar verwijderd zijn (behalve voor veiligheidsredenen). Enkel tijdens een promotiewedstrijd, en dan nooit tijdens de langste afstanden, kan men **solo** lopen.
- **Respect voor gendergelijkheid**. Aan de organisatoren wordt gevraagd om gendergelijkheid te respecteren, mannen en vrouwen lopen dezelfde races. Teams kunnen mannelijk, vrouwelijk of gemengd zijn. De beloningen moeten vergelijkbaar zijn voor de 3 samenstellingen.
- **Geen leeftijdscategorie** in SwimRun. De focus ligt voornamelijk op ervaring en delen, niet op de plaats in een bepaalde leeftijdsgroep.
- Indien nodig zijn de teams verplicht om elkaar binnen hun mogelijkheden te hulp schieten. Solidariteit is belangrijker dan het 'team' en is zelfs belangrijker dan de competitie.
- De **minimumleeftijd** voor deelname aan een SwimRun erkend door de Be3 is 16 jaar voor de promotie- en middellange-afstandswedstrijden, 18 jaar voor langeafstandswedstrijden.
- Respect voor het milieu, formeel verbod om afval weg te gooien en, materiaal achter te verlaten.
- Het is niet toegestaan om tijdens de wedstrijden externe hulp buiten die van de organisatie zelf te ontvangen (bevoorrading (voeding, drinken), kleding ...).
- Als onderdeel van haar filosofie, wordt SwimRun niet gearbitreerd, concurrenten moeten zich ervan bewust zijn. In geval van betwisting heeft de minnelijke schikking de voorkeur.

Deze basisregels moeten op twee manieren aan de atleten worden meegedeeld:

1. Op de website van de organisatie, en door atleten erop te wijzen tijdens het inschrijvingsproces.
2. Mondeling tijdens de technische briefing voorafgaand aan de wedstrijd.

## 4. Racecategorieën

1. S, **Promo**: <10 km lopen, minder dan 1 km zwemmen (cumulatief)
2. L, De gemiddelde afstand: tussen 10 en 25 km lopen, zwemmen minder dan 2 km (cumulatief)
3. XL, Lange afstand: meer dan 25 km lopen, zwemmen meer dan 2 km (cumulatief)

## 5. Racejury

De racejury:

- Is samengesteld uit een Be3-official en/of een erkende official uit één van de twee erkende liga's.
- Valideert de resultaten van de competitie
- Behandelt de protesten
- Bepaalt een mogelijke diskwalificatie na de competitie

### 5.1 Protest

Een mondeling protest kan bij de official gedaan worden, de official zal een beslissing nemen rekening houdend met de 'geest'/mentaliteit van de SwimRun.

## 6. Veiligheids- en toezichtnormen

- De veiligheid van de atleten komt vóór alle andere overwegingen.
- Een AED is verplicht op de eventensite. De aanwezigheid van een ambulance is ook verplicht, tenzij de hulpdiensten binnen de 10 minuten op de wedstrijdlocatie kunnen geraken. De aanwezigheid van een arts op de wedstrijdlocatie is wenselijk.
- Een radio- of telefoonverbinding is verplicht tussen de organisatie en de medische diensten.
- Het is essentieel dat een vaste eerstehulp post met een communicatiemiddel op een of meer strategische punten van het parcours wordt geïnstalleerd (evenals naast de start).

- De organisatie zal de seingever en de wedstrijdsofficial voorzien van een kleine kaart met daarop de telefoonnummers en medische voorzieningen van de organisatie. De signaalgevers worden genummerd zodat ze snel een eventueel slachtoffer kunnen lokaliseren.
- Aan boord van de bewakingsboten moeten dekens aanwezig zijn. Een boot per waterlokatie die geschieden zijn is vereist.
- De zwemproef kan niet plaatsvinden als de temperatuur van het water lager is dan 11 °. Het dragen van een wetsuit is altijd toegestaan. Als een zwemgedeelte <14 ° is, moet de organisator de deelnemers verplichten om tijdens de zwemsegmenten een isothermisch pak te dragen.
- Aangezien het volgende een veiligheidsnorm is, zal Be3 in zijn kalender enkel SwimRuns erkennen die een raceformaat in paren (met uitzondering van de afstand "S") opnemen. Dit heeft te maken met de filosofie van solidariteit en teamondersteuning. Op de afstand "L" kan de organisator personen alleen accepteren op voorwaarde dat ze zijn uitgerust met een speciale boei van SwimRun. Geen single op de afstand "XL".
- Veiligheidsvoorzieningen moeten worden getroffen om de veiligheid van de zwemgedeelten te waarborgen, in verhouding tot de risico's van de gedeeltes. Onder deze voorwaarden kunnen worden gebruikt volgens de behoeften van het gedeelte:
  - Kajaks met boeien en zwemvesten
  - De nabijheid van de oevers (in het lange gedeelte)
- De organisatie plaatst een seingever verplicht bij elke uitgang van het water.
- De organisator kan tijdbarrières voorzien bij te trage voortgang van sommige teams
- Een zwemgedeelte van meer dan 600 m moet een dichtbije doorgang (<20 m) hebben vanaf de oever in het midden van het zwemgedeelte.
- De briefing voorafgaand de wedstrijd is het belangrijkste briefingsmoment van de organisatie, het herneemt de beveiligingspunten en herinnert de ploegen aan de noodzaak en de verplichting om elkaar te helpen.

Deze lijst is noch volledig noch begrensd. Elke organisator kan, met betrekking tot het te doorlopen parcours, de SwimRunners verplichten bepaald materiaal te voorzien. De organisator kan ook specifiek materiaal verbieden.

## 7. Verplichte uitrusting tijdens de race

Afgezien van bepaalde beperkingen en verplichtingen, zijn concurrenten vrij om de uitrusting van hun keuze te gebruiken (sling, pull-boy, pads, zwemvliezen). De deelnemers moeten echter bij de start en op het einde van de wedstrijd en tijdens de hele wedstrijd over dezelfde uitrusting beschikken. Het team dat faalt op deze laatste verplichting wordt gediskwalificeerd. Beperkingen: Wat betreft zwemvliezen: de maximaal toegestane lengte is 15 cm.

Geleverd door de organisator:

- 2 rugnummers (kazuifel)
  - Deze rugnummers moeten te allen tijde gedragen worden door atleten
- 2 x zwemmutsen
- 1x chip (tijdregistratie)

De volgende uitrusting moet voor de duur van de race in het bezit zijn van de atleet:

- o Een atleet in beweging moet schoenen dragen.
- o 1 fluitje per atleet

## 8. Rol van het onthaal/secretariaat

De rol van het secretariaat is om de atleten te informeren, hen de nodige documenten voor hun deelname te geven en eventuele geschillen te beslechten.

Het secretariaat moet op zijn minst de volgende informatie hebben:

- Numerieke deelnemerslijst in alfabetische volgorde; kleedkamers, medisch team,
- Het adres en telefoonnummer van de dokter van wacht
- Het telefoonnummer en plan naar het dichtstbijzijnde ziekenhuis.

Het secretariaat moet ook een voor iedereen zichtbaar bord voorzien met de volgende informatie:

- De resultaten van de wateranalyse;
- De temperatuur van het water;
- Een plan van het parcours en plaatsaanduiding van de verschillende installaties (kleedkamers, douches, ...);
- Een model van de signaleringspijlen die op de circuits worden gebruikt en een herinnering aan het tijdschema.

Het secretariaat moet over deze specificaties beschikken (papieren versie of digitale versie);

Het secretariaat moet beschermd zijn tegen slecht weer.

## 9. Verplichtingen van de LOC

De organisator verbindt zich ertoe om aan de Be3-regels te voldoen, om binnen de gevraagde deadline aan zijn/haar liga alle nodige administratieve documenten door te geven, deze naar behoren in te vullen en te (laten) ondertekenen door de belanghebbende partijen, en om verschillende financiële verplichtingen na te komen.

De organisatie verbindt zich ertoe de volgende informatie over haar respectieve competitie te verstrekken aan de liga:

- de verschillende parcours met hun afstanden en de signalisatie;
- de locaties van de verschillende hulpposten;
- de locaties van de controle- en beveiligingsposten (seingeverers);
- de locaties van de bevoorradingspunten;
- aantal en soort vaartuigen dat wordt aangeboden aan veiligheids- en beveiligingspersoneel;

## 10. Speciale voorziening voor het Belgisch Kampioenschap SwimRun

- 3 podia
  - Dames of Heren
  - Gemengd
- Geen podium in leeftijdscategorie.
- Het Belgisch kampioenschap (BK) wordt georganiseerd op een lange afstand.
- Vereist geen arbitrage.
- Aanwezigheid van een Be3-official die de resultaten van het BK valideert.
- Aanwezigheid van de voorzitter Be3 of een afgevaardigde die de Belgische driekleurtruien tijdens de protocollaire ceremonie overhandigt.

### 10.1. Prijslijst

- Geen prijzengeld
- Wel Belgische driekleurtruien voor de winnende teams

### 10.2 BK-SwimRun overzicht en financiële situatie

		BK Fee	Prijzengeld
SwimRun	Belgisch Kampioenschap lange afstand	300€	-